

Sala Cavour. Ministero
agricoltura, 16.11.2022



**PERCORSO DI IDONEITÀ ISTITUZIONALE
DELLE INIZIATIVE DI TERAPIA FORESTALE**

Raoul Romano, Rosa Riviuccio.

La **funzionalità e l'efficacia** terapeutica delle iniziative e delle **aree deputate alla *Forest therapy*** non può quindi prescindere da una **stretta interrelazione tra le scienze selvicolturali e mediche**.

È fondamentale poter analizzare e coordinare parallelamente:

- le **caratteristiche degli ambienti** (già utilizzati e potenzialmente idonei),
- la **relazione terapeutica e preventiva** per la salute umana (*distinguendo per target e agli obiettivi curativi specifici*).

Per chi avvia oggi un'iniziativa targata *Forest therapy* vi è l'urgente necessità di poter essere riconosciuto quale **fornitore professionale di un servizio qualificato**, inserendosi in un auspicato sistema di "prescrizioni verdi" per pratiche terapeutiche preventive volte a migliorare la salute e il benessere fisico e psicologico della società, riconosciute dal sistema sanitario nazionale.

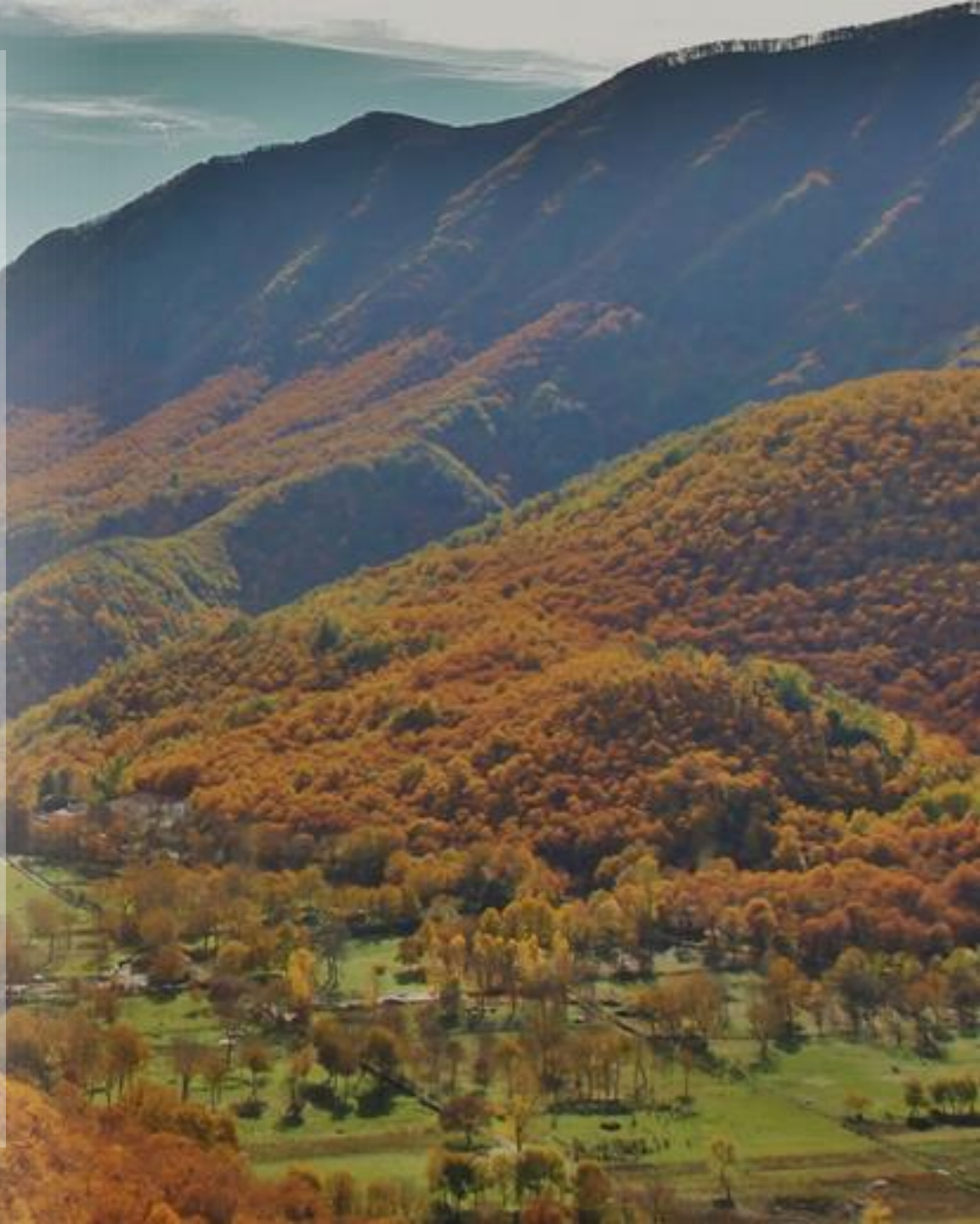


Ciò garantirebbe inoltre:

- importante **opportunità imprenditoriale e occupazionale** per le aree rurali e marginali,
- **diversificazione del reddito e multifunzionalità aziendale,**
- sviluppo di un **indotto specializzato di professionisti competenti** nella gestione dei siti e delle strutture di accoglienza.

Esigenza di disporre di un sistema di **validazione** delle iniziative per ottenere una **idoneità**:

- **delle caratteristiche stazionali, strutturali e di gestione delle aree scelte** per realizzare una attività di *Forest therapy*,
- del **percorso terapeutico proposto**, del personale competente
- per **target specifici**.



Obiettivo

Necessità di definire un **protocollo di analisi, uno standard unico di riferimento** da applicare a livello nazionale, che individui tutti gli aspetti che devono essere presenti per realizzare “**stazioni di terapia forestale**” e “**percorsi di terapia forestale**” riconosciuti dal mondo scientifico e dalle istituzioni pubbliche deputate alla salute dei cittadini.

Definire percorsi per fornire una **idoneità forestale** e **sanitaria**, al fine di porre le basi

- per uno **standard pubblico nazionale di idoneità e validazione;**
- per il riconoscimento di un **servizio sanitario di prevenzione o riabilitazione/cura** (al pari delle **attività termali**).

Superare l'attuale **SELVA TERAPEUTICA** di iniziative autoreferenziali, improvvisate e di personalizzata interpretazione, al limite tra il folclore e new-age, in luoghi non adeguati, improbabili, non sicuri, ...

Proposta

Il riconoscimento (pubblico e ufficiale) dell'idoneità dei «siti» di **Terapia forestale**, deve prevedere:

- 1. criteri e parametri tecnico-scientifici** per la valutazione delle variabili stazionali ambientali e di gestione che i siti candidati devono possedere;
- 2. percorso di validazione istituzionale** in termini di sicurezza e qualità dopo una **istruttoria** per step;



Proposta

Tutte le attività chiamate genericamente Forest Therapy vengono distinte per:

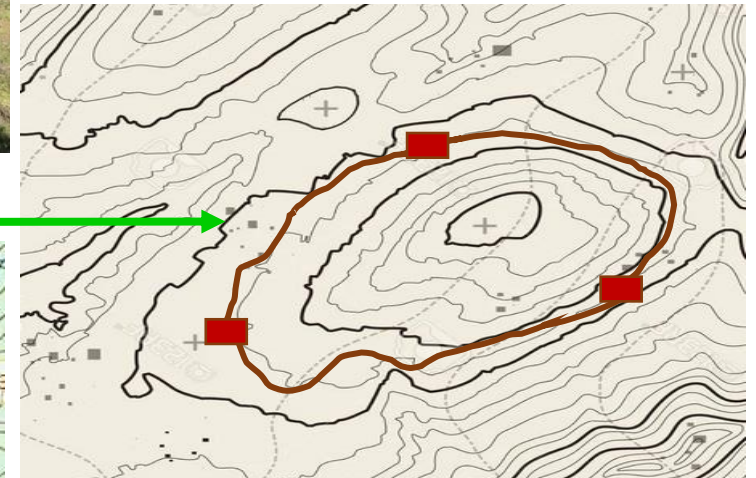
Attività e ambiti in cui si svolgono

- Urban forest therapy (UFT)
- Forest therapy (FT)
- Forest bathing e forest health care



Tipologie di luoghi utilizzati

- Stazione di FT o UFT
- Percorso di FT



1. Il sito candidato deve rispondere a criteri specifici e strutturati:

1. ANAGRAFE IDENTIFICATIVA			
Promotore dell'iniziativa	Nome del referente legale dell'iniziativa		nome
Forest therapy	Contesto forestale di origine naturale.		SI/NO
Urban forest therapy	Ambiente che presenta caratteristiche riconducibili a una foresta ma ubicato in contesti non prettamente forestali (e.g. <i>aree forestali periurbane e urbane, orti botanici e giardini pubblici, aree verdi di ospedali, ecc.</i>).		SI/NO
Nome del/i proprietario/i o titolare/i della gestione per tipologia di proprietà	Pubblica		nome/i
	Privata		nome/i
	Collettiva		nome/i
	Altro		nome/i
	Totale		nome/i
Stazione			
Ubicazione	Località, Comune, Provincia		nome/i
Estensione dell'area (sito/stazione) per tipologia di proprietà	Pubblica		mq/ettari
	Privata		mq/ettari
	Collettiva		mq/ettari
	Altro		mq/ettari
	Totale		mq/ettari
Tracciati interni	Numero		numero
	Lunghezza totale dei tracciati interni all'area proposta		m/km
Coordinate web mercator (EPGS 3857 o 102100)	Coordinate del centro del sito/stazione (Sc)		coordinate
	Coordinate dei principali punti di accesso (S1, S2, ecc.)		coordinate
Carta Tecnica Regionale (CTR)	Codice identificativo		numero
Mappa Catastale	Riferimenti catastali		n. Foglio e n. particella/e
Percorso			
Ubicazione	Partenza del percorso	Località, Comune, Provincia	nome/i
	Arrivo del percorso	Località, Comune, Provincia	nome/i
Lunghezza totale del percorso divisa per tipologia di proprietà	Pubblica		m/km
	Privata		m/km
	Collettiva		m/km
	Altro		m/km
	Totale		m/km
Tipologia del percorso D.M. n. 563734 del 28/10/2021 "Viabilità forestale e silvo-pastorale"	a) viabilità principale di primo livello: infrastrutture viarie con carreggiata da 3,5 a massimo 6 metri		m/km sul totale
	b) viabilità principale di secondo livello: infrastrutture viarie con carreggiata da 2,5 a 3,5 metri		m/km sul totale
	c) viabilità secondaria permanente di percorsi e piste con larghezza di carreggiata non superiore ai 2,5 metri a fondo naturale		m/km sul totale
Coordinate web mercator (EPGS 3857 o 102100)	Coordinate del punto di accesso (Pac)		Coordinate (N, E)
	Coordinate di punti di riferimento lungo il percorso (P1, P2, ...)		Coordinate (N, E)
	Coordinate del punto di arrivo (Par)		Coordinate (N, E)

Valutazione del soggetto proponente e delle caratteristiche dell'iniziativa proposta.

2. GESTIONE			
A. CARATTERISTICHE GEOMORFOLOGICHE E PAESAGGISTICHE			
Morfologia della Stazione o Percorso	Quota	punto più alto	m s.l.m.
		punto medio	m s.l.m.
		punto più basso	m s.l.m.
	Pendenza	media	%
		massima	%
Esposizione	media	gradi da 0° N	
	prevalente	gradi da 0° N	
Rocce affioranti	quantità sulla superficie/lunghezza totale	%	
* Interno alla stazione o entro 50 metri per lato dal percorso.		Interno*	Esterno visibile**
** Esterno dalla stazione o lungo percorso			
Elementi naturalistici	Corsi d'acqua a:	carattere permanente	numero
			m/Km
		carattere stagionale	numero
			m/Km
	Laghi	numero	numero
		superficie totale	mq/ha
Altri elementi	cascate	numero	
	punti panoramici	numero	
	(specificare)	numero	
Elementi antropici	Edifici storici (es: castelli, ponti, monasteri)	numero	
	Manufatti tradizionali e storici (es: terrazzamenti, muretti a secco, ecc.)	numero	
	Infrastrutture moderne (es: edifici, parchi eolici, tralicci alta tensione, impianti di risalita, ponti, viadotti, ecc.)	numero	
	Altro (specificare)	numero	
Contesto territoriale	Bosco	%	
	Prati pascoli	%	
	Coltivazioni agricole stagionali	%	
	Coltivazioni agricole permanenti (arboricoltura, uliveti, vigne, ecc)	%	
	Area urbana	%	
	Area periurbana (es: aree industriali, ecc)	%	
Elementi di disturbo	Agglomerato urbani fino a 40.000 abitanti	Nome località	
		Distanza (m/Km)	
	Agglomerato urbani con più di 40.000 abitanti	Nome località	
		Distanza (m/Km)	
	Cave (attive o dismesse)	Nome	
		Distanza (m/Km)	
	Discariche	Nome	
		Distanza (m/Km)	
	Aeroporti	Nome	
		Distanza (m/Km)	
	Aree o stabilimenti industriali	Nome	
		Distanza (m/Km)	
Autostrade	Nome		
	Distanza (m/Km)		
Strade a scorrimento veloce	Nome		
	Distanza (m/Km)		
Strade provinciali	Nome		
	Distanza (m/Km)		
Strade locali	Nome		
	Distanza (m/Km)		
Linea ferroviaria	Nome		
	Distanza (m/Km)		
Altri elementi di disturbo (Specificare)	Nome		
	Distanza (m/Km)		
NOTIZIE aggiuntive	Descrizioni dettagliate che riportino informazioni utili non previste nella scheda		

Valutazione delle caratteristiche del sito, della fattibilità dell'iniziativa, ecc.

B CARATTERISTICHE ECOLOGICHE E VEGETAZIONALI

* Interno alla stazione o entro 50 metri per lato dal percorso.

** Esterno dalla stazione o lungo percorso.

		Stazione*	Percorso**
Specie vegetazionali presenti	Elenco specie arboree	nome % di presenza	nome % di presenza
	Elenco specie arbustive	nome % di presenza	nome % di presenza
	Elenco specie erbacee	nome % di presenza	nome % di presenza
Indice di boscosità	Rapporto tra la superficie a bosco e la superficie totale	%	%
Distribuzione della componente arborea	Aree a copertura arborea superiore al 20% lungo il percorso	%	
	Aree aperte lungo il percorso	%	
	Altro	%	
Alberi vivi di grandi dimensioni	Piante con diametro a petto d'uomo (D) >50 cm	numero specie prevalente	numero specie prevalente
	Età presunta dell'esemplare più vecchio	anni	anni
Legno in fase di senescenza/ decomposizione	Presenza di alberi habitat vivi (D > 50 cm, con cavità costituenti habitat per la fauna - uccelli, insetti, ecc.)	sporadica	sporadica
		diffusa	diffusa
		abbondante	abbondante
	Presenza di alberi habitat morti in piedi (D > 50 cm)	sporadica	sporadica
		diffusa	diffusa
		abbondante	abbondante
Presenza di legno morto a terra (di dimensione simile a quella degli alberi in piedi)	sporadica	sporadica	
	diffusa	diffusa	
	abbondante	abbondante	
Fitopatie	Tipologia	nome	nome
Cartografia vegetazionale	In scala 1:10.000 o a diverso dettaglio	SI/NO e numero scala	SI/NO e numero scala
Piano di gestione/manutenzione e o strumento equivalente	Tipologia (es: Piano di Gestione Forestale (PGF) o strumento equivalente, Piano gestione e manutenzione del Verde, ecc.)	valido (data scadenza)	valido (data scadenza)
		scaduto (data)	scaduto (data)
		in redazione	in redazione
		assente	assente
Notizie storiche aggiuntive	Ultimo taglio di gestione e/o utilizzazione	anno	anno
		tipologia	tipologia
		superficie interessata	superficie interessata
	Ultimo disturbo di origine antropica o naturale di cui siano presenti tracce evidenti (incendi, pascolo, tagli abusivi, raccolta di lettiera, raccolta di piante secche, schianti estesi, valanghe, frane, ecc.)	anno	anno
		tipologia	tipologia
		superficie interessata	superficie interessata
Altre informazioni storiche su basi documentali			
Forma di governo	Fustaia	%	%
	Ceduo	%	%
	Misto	%	%
	Altro (es: arboricoltura, giardino, orto botanico, ecc.)	%	%
Categoria forestale principale⁴:	Unità fisionomica sulla base della dominanza di una o più specie costruttrici (es. castagneti, faggete, peccate, querceto carpinetto, boscaglie pioniere di invasione, ecc.).	nome	nome
Tipologia forestale principale⁵:	Caratterizza dall'omogeneità floristica, stazionale, delle tendenze dinamiche ed eventualmente selvicolturali e gestionali	nome	nome
Fauna	Presenza fauna selvatica	specie	Nome
	Presenza animali allevamento brado	specie	Nome

**Selva oscura
o potenziale
foresta
terapeutica?...**

C. ACCESSIBILITÀ E FRUIZIONE

		Stazione	Percorso	
Raggiungibilità	Strada principale	Nome	Nome	
		Distanza dall'accesso (m/Km)	Distanza dall'accesso (m/Km)	
	Parcheggio	Nome	Nome	
		Distanza dall'accesso (m/Km)	Distanza dall'accesso (m/Km)	
	Autobus pubblico	Nome linea	Nome linea	
		Distanza fermata utile (m/Km)	Distanza fermata utile (m/Km)	
	Treno	Nome linea	Nome linea	
		Distanza stazione (m/Km)	Distanza stazione (m/Km)	
	Trasporto dedicato	Punto di partenza	Punto di partenza	
		Nome località	Nome località	
Praticabilità	Sentiero/i		Lunghezza totale (m/km)	
	Fondo Sentiero/i	Naturale	m/km	
		Rinforzato	m/km	
		Accessibile per disabili	m/km	
		Ristoro attrezzato	numero	numero
Accoglienza/biglietteria		SI/NO	SI/NO	
Fruibilità	Strutture	Bivacco	numero	numero
		Rifugio gestito	numero	numero
		Infermeria	SI/NO	SI/NO
		Altro	(specificare)	(specificare)
	Attrezzature	Panchine	numero	numero
		Tavoli	numero	numero
		Fontane potabili	numero	numero
		Cartellonistica Informativa	numero	numero
		Cartellonistica Didattica	numero	numero
		Cassetta pronto soccorso	SI/NO	SI/NO
		Defibrillatore	SI/NO	SI/NO
		Rete wifi	SI/NO	SI/NO
	Altro (specificare)	(specificare)	(specificare)	
	Personale Specializzato	Accompagnatore	numero	numero
		Medico/infermieristico	numero	numero
		Altro	(specificare)	(specificare)
	Strutture esterne	Ospedale o presidio medico		Distanza (m/Km)
		Alloggi prossimi (specificare: B&B, Ostello, Albergo, ecc.)		Distanza (m/Km)
		Ristoranti prossimi		Distanza (m/Km)
	NOTIZIE aggiuntive	Descrizioni dettagliate che riportino informazioni utili non previste nella scheda		

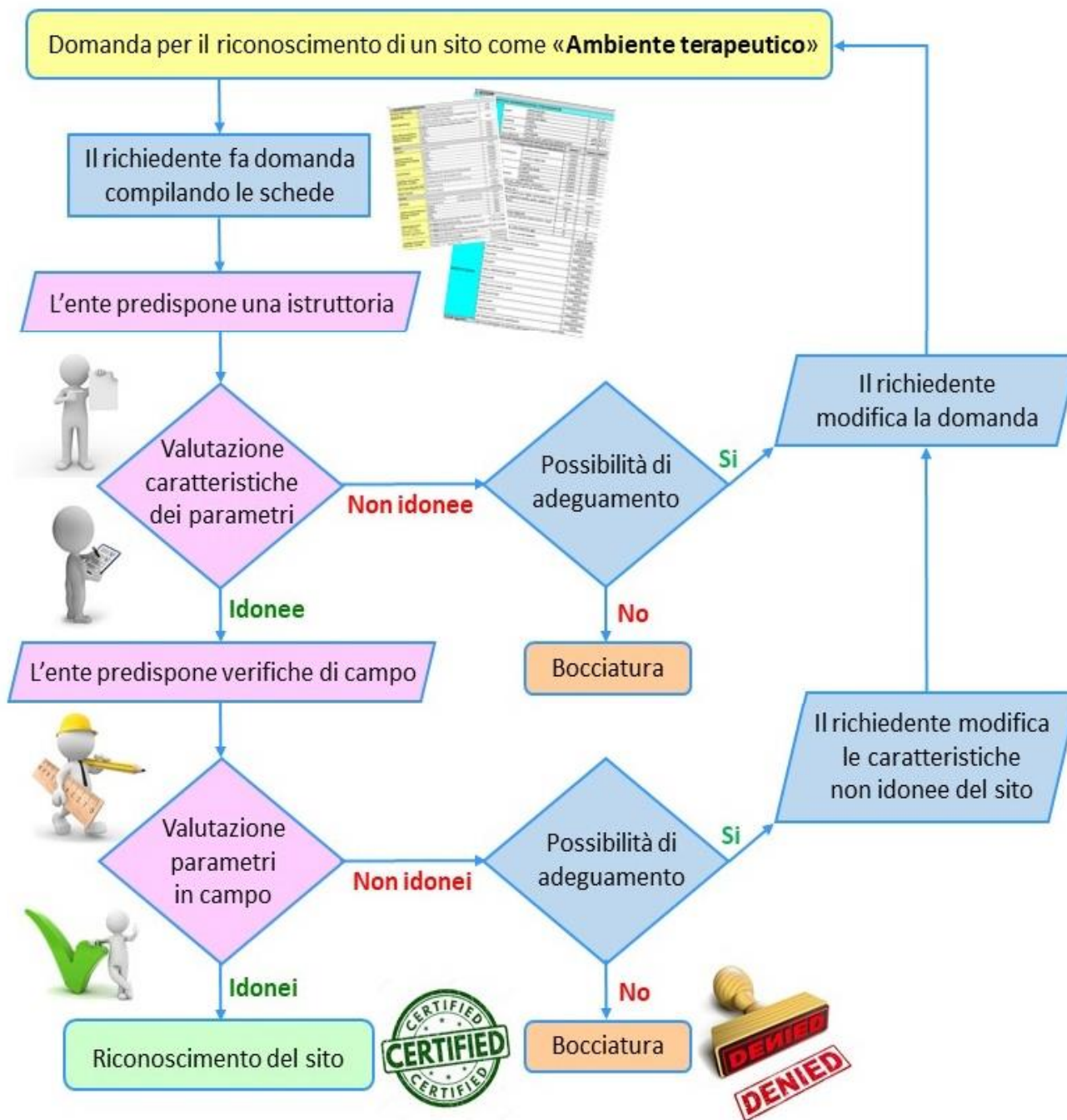
D VINCOLISTICA

		* superficie inclusa ** lunghezza inclusa	Stazione*	Percorso**	
Aree protette	Parco nazionale (nome)		mq/ettari	m/km	
	Parco regionale (nome)		mq/ettari	m/km	
	Riserva naturale (nome)	Integrale	mq/ettari	m/km	
		Orientate	mq/ettari	m/km	
		Speciali	mq/ettari	m/km	
		Biogenetiche	mq/ettari	m/km	
	Zone umide		(nome)	mq/ettari	m/km
	Altre aree protette (nome)	Aree Naturali Protette Regionali,		mq/ettari	m/km
		Monumenti naturali,		mq/ettari	m/km
		Parchi suburbani,		mq/ettari	m/km
Parchi provinciali,		mq/ettari	m/km		
Oasi di associazioni ambientaliste		mq/ettari	m/km		
RETE NATURA 2000 (nome)	Sito di interesse comunitario (SIC)		mq/ettari	m/km	
	Zona di protezione speciale (ZPS)		mq/ettari	m/km	
	Zona speciale di conservazione (ZSC)		mq/ettari	m/km	
Siti Unesco			mq/ettari	mq/ettari	
Rischi e Vincoli	Rischio da Frana (PAI)	Nome della Categoria	mq/ettari	m/km	
	Rischio Idraulico (PAI)	Nome della Categoria	mq/ettari	m/km	
	Vincoli paesaggistici	Nome della Categoria	mq/ettari	m/km	
	Altri vincoli esistenti (descrizioni dettagliate che riportino informazioni utili non previste nella scheda)				

Accessibilità' e limiti.

2. Percorso di l'istruttoria per l'idoneità e l'accreditamento

Il possesso dei requisiti è subordinato ad un **Piano di gestione (o strumento equivalente)** che garantisca che lo stato di salute del bosco e la sua funzione terapeutica momentanea e futura, grazie ad adeguati interventi di gestione nel tempo.



Grazie

Contatti:

Raoul Romano, CREA Politiche e Bioeconomia
raoul.romano@crea.gov.it

Rosa Riviuccio, CREA Politiche e Bioeconomia
rosa.riviuccio@crea.gov.it

